

## Nordpolsmagneten

Nordpolsmagneten har to effekter. Nordsiden, siden med den lille top på midten, *afspænder* en muskel.

Den helt flade side, sydpolen, opstrammer en muskel. Denne side benyttes aldrig.

Dvs. nordpolen, siden med den lille top, skal altid mod huden, for at afspænde en muskel.

Man kan afslappe alle stramme muskler, men vi anbefaler at afspænde de muskler, hvis tonus/spænding/stramhed påvirker mange andre muskler. Det er øjemuskler og kæbemuskler.

Styrken er 22.000 gauss.

### **Magnet på øje**

Musklen på ydersiden af øjet (M. rectus lateralis) afspændes med Nordpolsmagneten.

Det påvirker hele rygsøjlels muskulatur, samsynet og den kognitive forbindelse.

### **Hvem har behov for det?**

De, hvis smerter tiltager sidst på dagen, bliver trætte sidst på dagen og falder i søvn ved at læse eller se TV.

Næsten alle trætte og alle deprimerede.

### ***Placer magneten så det nederste af dens omkreds flugter med yderste øjenkrog (hvor over- og under- øjenlåg mødes).***

Magneten sættes så langt frem mod øjet, at dens forreste omrids flugter med yderste kant af det fremhævede på knoglen (tindingebenet), som går helt frem mod øjenhulen. Den kan placeres op til 1 cm. længere tilbage og stadig have effekt på øjets rette muskel, men tættest på øjenhulen lige op mod knoglen er bedst.

## **Hvad sker der hvis man placerer den forkert?**

Hvis man placerer den ukorrekt sker der ikke noget, men hvis man vender sydsiden ind, forstærkes i stedet de symptomer magneten skulle fjerne. Det sker i løbet af kort tid, 1/2 time til 1 døgn.

## **Hvilket øje?**

Vi anviser naturligvis det øje, hvis bestemte muskel har størst spænding. Når magneten placeres på rette muskel, forsvinder de skævheder i rygsøjlen øjeblikkeligt, som musklen fremvirker.

## **Magnet på kæbe**

Nordpolmagneten skal afspænde den muskel der forbinder over- og under-kæbe (M. Pterygoideus).

Placer magneten lige under overkæbebenet 2-3 cm. foran øregangen. Man følger den vandrette underkant på overkæbebenet udfor øregangen og frem mod næsen, mærker ømhed i dybeste hulning. Der er stor forskel på om man placerer den korrekt eller ikke. Når man engang imellem skifter plaster, kan man mærke efter, om der er mere ømt nogle mm. ved siden af. Eller man kan særligt bemærke placeringen, når man oplever stor effekt. Vi anviser, via en pulsreaktion, hvor der er størst effekt.

## **Hvor lang tid bruger man magneten?**

Effekten er bedst, ved brug hele døgnet i starten, men hvis ikke man ønsker at bruge den på arbejde, kan man vente lidt længere på den fulde effekt og benytte den aften, nat og weekender

Når effekten er tilfredsstillende tages magneten af. Det mærkes omgående, når man trænger til den igen.

Der kan være større effekt ved, at holde en dags pause en gang hver eller hver anden uge, fordi hjernen tager sig bedst af nye påvirkninger.

## **Magnetens holdbarhed**

Magneten kan holde magnetismen årevis, men legeringen kan ikke fabrikeres stærkere af hensyn til dens styrke, derfor kan belægningen nedbrydes hvis man renses meget syre ud af kroppen, som f.eks. ved en hvidløgskur. For at undgå det sættes et lille stykke plaster på nordsiden, der vender ind mod huden, eller magneten belægges med neglelak